附件5

消防救援局、森林消防局公开遴选公务员体能测试标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 项目 | 年龄/合格标准 |
| 25-27岁（1993.11-1996.10） | 28-30岁（1990.11-1993.10） | 31-33岁（1987.11-1990.10） | 34-36岁（1984.11-1987.10） | 37-39岁（1981.11-1984.10） | 40-42岁（1978.11-1981.10） | 43-45岁（1975.11-1978.10） |
| 男性 | 3000米徒手跑（分钟） | 13′40″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ | 17′40″ |
| 俯卧撑（次/2分钟） | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| 屈腿仰卧起坐（次/2分钟） | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 |
| 女性 | 1500米徒手跑（分钟） | 8′00″ | 8′15″ | 8′30″ | 8′45″ | 9′00″ | 9′15″ | 9′30″ |
| 跳绳（次/1分钟） | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 |
| 屈腿仰卧起坐（次/2分钟） | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 |
| 备注 | 1.年龄计算时间截至报名当月；2.任一项达不到合格标准的，则体能测试不合格。 |