

## 附录 1 单人徒手心肺复苏操作

### 1. 考试方式

实际操作。

### 2. 考试时间

3 分钟。

### 3. 安全操作步骤

- (1) 判断意识：拍患者肩部，大声呼叫患者。
- (2) 呼救：环顾四周，请人协助救助，解衣扣、松腰带，摆体位。
- (3) 判断颈动脉搏动：手法正确（单侧触摸，时间不少于 5s）。
- (4) 定位：胸骨中下 1/3 处，一手掌根部放于按压部位，另一手平行重叠于该手手背上，手指并拢，以掌根部接触按压部位，双臂位于患者胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下压。
- (5) 胸外按压：按压速率每分钟至少 100 次，按压幅度至少 5cm（每个循环按压 30 次，时间 15—18s）。
- (6) 畅通气道：摘掉假牙，清理口腔。
- (7) 打开气道：常用仰头抬颏法、托颌法，标准为下颌角与耳垂的连线与地面垂直。
- (8) 吹气：吹气时看到胸廓起伏，吹气毕，立即离开口部，松开鼻腔，视患者胸廓下降后，再吹气（每个循环吹气 2 次）。
- (9) 完成 5 次循环后判断有无自主呼吸、心跳、观察双侧瞳孔。
- (10) 整体质量判定有效指征：有效吹气 10 次，有效按压 150 次，并判定效果（从判断颈动脉搏动开始到最后一次吹气，总时间不超过 130s）。
- (11) 安置患者，整理服装，摆好体位，整理用物。
- (12) 整体评价：个人着装整齐。

### 4. 评分标准

- (1) 配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值。
- (2) 评分表

单人徒手心肺复苏操作 考试时间：3 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
1	判断意识	拍患者肩部，大声呼叫患者	4	一项做不到扣 2 分。
2	呼救	环顾四周，请人协助救助，解衣扣、松腰带，摆体位	4	不呼救扣 1 分，未解衣扣、腰带各扣 1 分；未述摆体位或体位不正确扣 1 分。
3	判断颈动脉搏	手法正确（单侧触摸，时间不少于 5s）	6	不找甲状软骨扣 2 分，位置不对扣 2 分，触摸时不停留扣 2 分，同时触摸两侧颈动脉扣 2 分，大于 10s 扣 2 分，小于 5s

	动			扣 2 分（最多扣 6 分）。
4	定位	胸骨中下 1/3 处，一手掌根部放于按压部位，另一手平行重叠于该手手背上，手指并拢，以掌根部接触按压部位，双臂位于患者胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下压	6	位置靠左、右、上、下均扣 1 分，一次不定扣 1 分，定位方法不正确扣 1 分。
5	胸外按压	按压速率每分钟至少 100 次，按压幅度至少 5cm（每个循环按压 30 次，时间 15—18s）	30	节律不均匀扣 5 分，一次小于 15s 或大于 18s 扣 5 分，1 次按压幅度小于 5cm 扣 2 分，1 次胸壁不回弹扣 2 分。
6	畅通气道	摘掉假牙，清理口腔	4	不清理口腔扣 1 分，未述摘掉假牙扣 1 分，头偏向一侧扣 2 分。
7	打开气道	常用仰头抬颏法、托颌法，标准为下颌角与耳垂的连线与地面垂直	6	未打开气道不得分，过度后仰或程度不够均扣 4 分。
8	吹气	吹气时看到胸廓起伏，吹气毕，立即离开口部，松开鼻腔，视患者胸廓下降后，再吹气（每个循环吹气 2 次）	20	失败一次扣 2 分，一次未捏鼻孔扣 1 分，两次吹气间不松鼻孔扣 1 分，不看胸廓起伏扣 1 分，（共 10 次 20 分）。
9	判断	完成 5 次循环后判断有无自主呼吸、心跳、观察双侧瞳孔	4	一项不判断扣 1 分，少观察一侧瞳孔扣 0.5 分，触摸颈动脉扣分同上。
10	整体质量判定有效指征	有效吹气 10 次，有效按压 150 次，并判定效果（从判断颈动脉搏动开始到最后一次吹气，总时间不超过 130s）	10	掌跟不重叠扣 1 分，手指不离开胸壁扣 1 分，每次按压手掌离开胸壁扣 1 分，按压时间过长（少于放松时间）扣 1 分，按压时身体不垂直扣 1 分，一项不符合要求扣 1 分，少按、多按压 1 次各扣 1 分，少吹、多吹气 1 次各扣 1 分，总时间每超过 5s 扣 1 分。
11	整理	安置患者，整理服装，摆好体位，整理用物	4	一项不符合要求扣 1 分。
12	整体评价	个人着装整齐	2	未戴帽扣 1 分，穿深色袜子扣 1 分。
13		合计	100	